



Area 3 - Scientifica	
Argomento: Scienze dell'Alimentazione	
Codice del corso	Titolo del corso
3304	"Tutta la verità" in tema di dieta e sana alimentazione.
Bimestre: Terzo Docente: Cecilia Valenti Nr. lezioni: 3 Giorni settimanali di lezione: Giovedì Luoghi delle lezioni: Scuola Media Fiori (Via Pio Donati 8 - 41043 Formigine) Inizio lezioni: Giovedì 05/04/2018, orario 19:00-20:30 Contributo: 30 Euro Nr. minimo partecipanti: 10 Nr. massimo partecipanti: 30	
<p>Gli argomenti indicati di seguito sono indicativi: in base alle richieste dei partecipanti potrebbero essere apportate delle modifiche al programma.</p> <ol style="list-style-type: none">1 - Tutte le diete di maggiore fama: una valutazione scientifica dei pro e dei contro per sviluppare un atteggiamento critico e di reale aiuto per la scelta più adeguata ai personali obiettivi (Parte 1).2 - Ibidem (Parte 2).3 - Introduzione alla nutraceutica, ovvero curarsi col cibo (Parte 1).4 - Ibidem (Parte 2).5 - Approfondimenti a scelta. <p>Calendario delle lezioni (soggetto a possibili modifiche in base agli accordi tra il docente e i partecipanti): Giovedì 05/04/2018, orario 19:00-20:30, presso Scuola Media Fiori Giovedì 03/05/2018, orario 19:00-20:30, presso Scuola Media Fiori Giovedì 10/05/2018, orario 19:00-20:30, presso Scuola Media Fiori</p>	